



Gemeinsam  
stark,  
vernetzt in  
Zwickau

# 1. Zwickauer Woche der Pflege und Betreuung

06.–10. November



STADT ZWICKAU

**Liebe pflegende Angehörige,  
ehrenamtliche und professionelle Helfer in der häuslichen und stationären Pflege,  
liebe Mitbürgerinnen und liebe Mitbürger,**

die demografische Entwicklung und die damit einhergehend steigenden Pflegebedarfe, aber auch die sich ändernden Familienstrukturen bedingen eine dringende Neuausrichtung der Pflegeabsicherung.

Die meisten Menschen möchten zu Hause in ihrem bisherigen Wohnumfeld alt werden. Ziel muss es deshalb sein, dem Quartieransatz folgend, Lebensorte zu fördern, in denen altersgerechtes und barrierefreies Wohnen und individuell ausgerichtete unterstützende Hilfsangebote zur Verfügung stehen. Eine bessere Vereinbarkeit von Familie, Beruf, Freizeit und häuslicher Pflege – unabhängig vom Alter der pflegebedürftigen Person – ist eine zentrale Fragestellung, die es auch in Zwickau zu beantworten gilt.

Aus diesem Grund veranstalten wir im Rahmen des Projektes „Zukunftswerkstatt Zwickau“ unter der Federführung des Vereins „Aktiv ab 50 e.V.“ gemeinsam mit regionalen Partnern der Pflege- und Gesundheitsbranche die 1. Zwickauer Woche der Pflege und Betreuung unter dem Motto „Gemeinsam stark, vernetzt in Zwickau“.

Lassen Sie uns gemeinsam die Woche nutzen, über die angesprochenen Themen miteinander ins Gespräch zu kommen, pflegende Angehörige neutral und kompetent zu beraten und regionale neue Ansätze zu diskutieren. Helfen Sie aktiv mit, Impulse für den Wandel vor Ort zu setzen und mit in die Praxis zu nehmen.

**Constanze Arndt**

Oberbürgermeisterin der Stadt Zwickau



**„ERFOLG  
HAT DREI  
BUCHSTABEN –  
TUN.“**

**JOHANN WOLFGANG VON GOETHE**

 **Mo, 06.11.2023**

15.00–19.00 Uhr

.....

**Veranstaltungsort:**

Westfälische  
Hochschule Zwickau  
Hörsaal 1  
Scheffelstraße 39  
Zwickau

**Veranstalter:**

Westfälische  
Hochschule Zwickau

 **Anmeldung**

**notwendig:**

ubineum@zwickau.de



## Zeitenwende in der Pflege – Wann und Wie?

**Eröffnung durch Oberbürgermeisterin Constanze Arndt**

**Impulsreferate:**

**Vorstellung Projekt „QuartierPflege“ in Leipzig**

Herr Dr. Kiel, Vorstand Gesellschaft für Gemeinnutz e. V.

**Verbesserung regionaler Pflegesituation durch Schaffung digitaler Infrastrukturen**

Herr Prof. Teich, Westfälische Hochschule Zwickau

**Einführung des Strukturmodells zur Entbürokratisierung der Pflegedokumentation – Stand und Ausblick**

Herr Prof. Dr. Peschel, Referent des sächsischen Staatsministeriums für Soziales und gesellschaftlichen Zusammenhalt

anschließend durch Fr. Prof. Rosenbaum moderierte Podiumsdiskussion mit den Vortragenden sowie Frau Schöne, Bereichsleiterin Pflege AOK PLUS, Herrn Söllner, Hauptamtlicher Regionalvorstand Johanniter Unfallhilfe e. V. Regionaldirektion Zwickau-Vogtland, Herrn Sachse, stellv. Geschäftsführer/Heimleiter Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Zwickau e. V.

 **Di, 07.11.2023**

13.00–16.00 Uhr

.....

**Veranstaltungsort:**

Verein Aktiv ab 50 e. V.  
Kopernikusstraße 7  
Zwickau

**Veranstalter:**

Verein Aktiv ab 50 e. V.



## Geldwerte Tipps für pflegende Angehörige

**13.00 Uhr Leistungen der Rentenversicherung für pflegende Angehörige**

Frau Furchner, Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland

**14.30 Uhr Rechtssicherheit in Verträgen im Pflegebereich**

Frau Woitha, Leiterin Verbraucherzentrale Zwickau

**Infomobil der Sächsischen Krebsgesellschaft**

→ mit Beratungs- und Unterstützungsangeboten für Krebsbetroffene und Angehörige

→ Information zum Projekt TELMACARE – eine virtuelle Wohngemeinschaft

 **Mi, 08.11.2023**

14.00–17.00 Uhr

.....  
**Veranstaltungsort:**

Altenpflegeheim  
St. Barbara  
Hegelstraße 3a  
Zwickau

**Veranstalter:**

Caritasverband Dekanat  
Zwickau e. V. in  
Zusammenarbeit mit der  
Diakonie Westsachsen



**Diakonie**   
Westsachsen

## Das machen wir gemeinsam

### Tag der offenen Tür im Altenpflegeheim St. Barbara des Caritasverbandes Dekanat Zwickau e. V.

- Vorstellung der Leistungen und Angebote des Altenpflegeheims St. Barbara inkl. Hausrundgang
- Vorstellung des Angebotes des Servicewohnens der Caritas
- Mitarbeiter des Caritasverbandes stellen die Angebote der Schuldner- und Suchtberatung vor
- Vorstellung der Leistungen und Ansprechpartner des ambulanten Hospizdienstes „ELISA“
- Vorstellung des Projektes „Lachfalten“, welches die Vermeidung von Isolation und Einsamkeit im Alter zum Ziel hat
- Vorstellung der Angebote für pflegende Angehörige durch die Diakonie-Westsachsen u. a. Inhalt der Pflegekurse, Leistungsangebot Nachbarschaftshelfer, Pflege- und Demenzberatung

 **Do, 09.11.2023**

12.00–17.00 Uhr

.....  
**Veranstaltungsort:**

Verein Aktiv ab 50 e. V.  
Kopernikusstraße 7  
Zwickau

**Veranstalter:**

Verein Aktiv ab 50 e. V.



## Geldwerte Tipps für pflegende Angehörige

### 13.00 Uhr Leistungen der Pflegeversicherung – kompakt und verständlich

Frau Morgner, Pflegeberaterin AOK PLUS

### 14.30 Uhr Steuertipps für pflegende Angehörige

Herr Mohr, Steuerberater, Vorstandsmitglied BdST Sachsen

### Markt der Möglichkeiten:

- vielfältige Informationsstände zu den Themen Vorsorge, Pflege, Wohlbefinden, Gesundheit und Leistungen für pflegende Angehörige
- branchenspezifische Ansprechpartner stehen zur individuellen Beratung und fachspezifischen Hilfestellung zur Verfügung
- Vorstellung des Leistungsangebots der Betreuungslotsen/Alltagshelfer des Vereins Aktiv ab 50 e. V.

Ansprechpartner u. a. AOK PLUS, BdST Sachsen, VdK Zwickau, Reha Aktiv, Johanniter Hausnotruf, Pflegekoordinator des LK Zwickau, Verbrauchergesellschaft Zwickau, Kajamed ...

 **Fr, 10.11.2023**  
13.00–16.00 Uhr

**Veranstaltungsort:**  
ubineum Zwickau  
Uhdestraße 25  
Zwickau

**Veranstalter:**  
ubineum Zwickau



## Leben, Wohnen, Vorsorgen anschaulich im ubineum

**13.30 Uhr Selbstpflege in der Laienpflege**  
Frau Gehrman, Referentin PATDIS

**15.00 Uhr Gut vorgesorgt!**  
**Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**  
Herr Thomas, Notar

**Zur individuellen Beratung und zum Gedankenaustausch sind für Sie vor Ort:**

**Alippi GmbH u. a. mit**

- Präsentation von alltagserleichternden und unterstützenden Hilfsmitteln
- Beratung zur Versorgung mit Inkontinenzmitteln und Pflegehilfsmitteln
- Ernährungsberatung und Venenmessung

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. u. a. mit**

- Vorstellung des ambulanten Pflegedienstes
- Sicherheit auf Knopfdruck – Johanniternotruf
- Messung von Blutdruck und Blutzucker

Ansprechpartner der **Sächsischen Krebsgesellschaft**  
Ansprechpartner der **Landesgesellschaft Demenz**

**Wir freuen  
uns auf Sie!**





STADT ZWICKAU

BÜRO FÜR WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG

[www.zwickau.de](http://www.zwickau.de)



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Ein Projekt von:



### Impressum

Herausgeber: Stadtverwaltung Zwickau

Redaktion: Verein Aktiv ab 50 e.V.

Herstellung: friedrich<sup>s</sup> | GrafikDesignAgentur

Foto C. Arndt: Dirk Dießel

Auflage: 5.000

Stand: September 2023



- 1 Westsächsische Hochschule Zwickau  
Scheffelstraße 39
- 2 Verein Aktiv ab 50 e.V.  
Kopernikusstraße 7
- 3 Altenpflegeheim St. Barbara  
Hegelstraße 3a
- 4 ubineum Zwickau  
Uhdestraße 25